

# トライアスロン・水泳初心者

## 応援セミナー

参加者募集中!



トライアスロンは、マラソンのように脚や膝だけに負担をかけることが無く、とてもバランス良く身体を鍛えることもできます。しかし、水泳に自信が無い方には、やはり依然高いハードルです。そのようなお悩みをお持ちの方などを対象にした「トライアスロン・水泳初心者を応援するセミナー」を開催いたします。皆様のご参加を心からお待ちしています!

■日時：2011年9月17日(土) 開場13:30～ 講演14:00～

■会場：京都ホテルオークラ 3F「曲水」

〒604-8558 京都市中京区河原町御池 TEL.075-211-5111

地下鉄東西線「京都市役所前駅」直結。

(JR「京都駅」より地下鉄烏丸線「烏丸御池駅」乗換。地下鉄東西線「京都市役所前駅」下車ホテル地下2階と直結)

■対象：トライアスロンをこれから始めたい方、トライアスロン初心者、水泳初心者、現役トライアスリートなど

■定員：先着50名様 ■参加費：無料

<講演内容>

### 「誰でもマスターできる! 楽に速く泳ぐコツ」



(有)ナチュラルエナジー 代表取締役社長

長田 達也

1991年から世界最高峰のトライアスロンレース「アイアンマン・ワールドチャンピオンシップ」(ハワイ)14年連続完走。  
全日本トライアスロン宮古島大会アドバイザー。



### 「TETSUJIN DAMASHII®トライアスロンウェットスーツ～速さの秘密～」



医療機器 & マテリアル・イノベーター

山本化学工業(株) 代表取締役社長

山本 富造



■お申込方法：お名前、ご連絡先(Eメールアドレス、電話番号)、トライアスロン歴または水泳歴をご明記の上、下記までお申込下さい。

■お申込・お問合せ先：



有限会社 ナチュラルエナジー トライアスロン事業部

TEL. 075-257-8267 FAX. 075-257-8274 E-mail: info@n-energy.co.jp

〒604-8155京都市中京区烏丸通錦小路西入る占出山町308 ヤマチュウビル3F

ナチュラルエナジーは、トライアスロンや水泳を取入れたライフスタイルを応援しています。